

Hauptspeisen

Hack - Pfirsich - Auflauf

Zutaten für 4 Portionen:

- 200 g Reis
- 300 g Hackfleisch
- 2 Zwiebeln
- 1 gr. Dose Pfirsiche
- 100 ml Pfirsichsaft
- 150 ml Curry - Ketchup
- 1 Becher Sahne
- Salz und Pfeffer

Zubereitung:

- Reis wie gewohnt kochen
- Gehacktes mit Zwiebeln anbraten und mit dem Reis mischen.
- Pfirsiche abgießen, Saft dabei auffangen, und in Würfel schneiden. Abwechselnd mit dem Reis in eine Auflaufform schichten, dabei als letzte Schicht Pfirsiche verwenden.
- Curryketchup, Sahne und Pfirsichsaft aufkochen, gut verrühren und über den Auflauf geben. Auflauf ca. 20 Minuten bei 200° C backen.

Eindeutige ID: #1063

Verfasser: Markus

Letzte Änderung: 03-11-2025 15:06