

Hauptspeisen

Rucola - Erdbeer - Salat

Zutaten für 4 Portionen:

- 250 g Rucola
- 1 Bund Basilikum
- 500 g Erdbeeren
- 50 g Parmesan
- 5 EL Balsamico
- 50 g Honig
- 8 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

- Rucola und Basilikum waschen und klein schneiden. Erdbeeren waschen und in Scheiben schneiden.
- Balsamico, Honig, Olivenöl, Salz und Pfeffer vermengen.
- Käse grob raspeln.
- Salat und Erdbeeren vermengen und mit der Vinaigrette vermischen

Sonstiges:

Anstelle des kräftigen Parmesan kann auch milderer Käse z.B. Gouda genommen werden.

Eindeutige ID: #1026

Verfasser: Markus

Letzte Änderung: 22-08-2025 19:10