

Hauptspeisen

Brokkolisuppe

Zutaten für 4 Portionen:

- 750 g Brokkoli (TK)
- 50 g Butter
- 2 Frühlingszwiebeln
- 100 g Mehl
- 500 ml Gemüse- oder Hühnerbrühe
- 250 ml Sahne
- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

1. Zwiebeln fein schneiden
2. die Zwiebeln in der Butter kurz anrösten, Mehl zugeben und zu einer Mehlschwitze köcheln lassen
3. Brühe und Brokkoli zugeben, kurz aufkochen lassen und solange auf mittlerer Hitze weiter köcheln lassen, bis der Brokkoli durch ist
4. Suppe pürieren, Sahne zugeben, mit Salz und Pfeffer abschmecken

Ggf. Toastbrot als geröstete Würfel dazu geben

Eindeutige ID: #1167

Verfasser: n/a

Letzte Änderung: 21-05-2022 11:21