

# Hauptspeisen

## Grießbrei

### Zutaten für 2 Portionen:

- 60 g Grieß
- 500 ml Milch
- 20 g Butter
- 1 Ei
- 3 EL Zucker
- 1 Vanilleschote
- Salz

### Zubereitung:

- Vanilleschotte aufschneiden, Mark auskratzen, mit dem Zucker und einer Prise Salz in die Milch geben und das Ganze aufkochen lassen.
- Sobald die Milch kocht vom Herd nehmen, Vanilleschote entfernen, Grieß einrühren und quellen lassen.
- In der Zwischenzeit das Ei trennen und Eiweiß steif schlagen.
- Eigelb und Butter unterrühren. Zum Schluss den Eischnee vorsichtig unterheben.

Eindeutige ID: #1150

Verfasser: Markus

Letzte Änderung: 09-10-2025 17:31