

Papaya-Erdnuss-Salat

Zutaten:

- 1 St. Papaya
- 100 g Erdnüsse, geschält und geröstet
- 1 - 2 St. Limetten
- 2 EL Honig
- 1 EL Piment d'Espilette
- Rucolasalat
- Gemüsebrühe

Zubereitung:

- Papaya schälen, entkernen, vierteln und in dünne Scheiben schneiden
- Rucolasalat mit dem Saft und eventuell etwas Abrieb der Limette, einem Schuss Gemüsebrühe, Honig und Piment d'Espilette marinieren.
- Papayastreifen unterheben, mit Erdnüssen bestreuen

Eindeutige ID: #1160

Verfasser: n/a

Letzte Änderung: 24-08-2025 12:02